



REGIONI AUTONOMA DI LA SALDIGNA
REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA



Progèttu “**Li linghi di Tarranóa – Sas limbas de Terranoa**” – Annualitài 2023
Finanziàtu da la Lèggghi 482 di lu 1999, Alticculi 9 e 15 e Lèggghi Regionali 22 di lu 2018

Cumùni di Tarranóa

Ciurràta di tradiziòni illi scòli di Tarranóa: la suppa cuàta.

Bàndiu di la dì 4 di Magghju di lu 2024 • [Cultura](#)

Illa chita da la dì 6 a la dì 10 di Magghju di lu 2024, illi mènsi di li scòli di Tarranóa, vi sarà la ciurràta di tradiziòni cu’ la suppa cuàta, un piattu chi cunnisciani bè li massài, chi vèni chjamàtu piattu pòaru, parò di pòaru à pòcu.

Lu progèttu d’educaziòni pa’ cunniscì lu riccàttu anticu, vulùtu da l’amministràziòni cumunàli, vó fà cunniscì e galdà li tradiziòni di la nostra cultura e di la cucina di lu tirrittóriu, turrèndi a cunniscì la ricchèsa di lu nòstru ‘ntarèssu regionàli di lu riccàttu.

«Pal mèzu di prupposti e in diffarènti manéri, lu progèttu vó puni in palti studianti, mastri e babbi e mammi – dici l’assessori a la fulmaziòni pùbblica. Sabrina Serra -. Pa’ aé un bon silvìziu di mensa, cun primìzi chi fàcini bè a lu salùtu e sustinìbbili, v’è bisògnu di spriccà cumpitènzia e una cultura di li còsi bòni, liàta a la nòstra tradiziòni e a lu fattu di galdà l’ambiènti e li nòstri ‘ntràti.

Cun chisti progètti, vulèmu didicà lu mumèntu di lu gustàri inn’iscòla, pa’ cunniscì e fà turrà in banca li tradiziòni e li saòri d’una ‘òlta. Si chjama riccàttu di tradiziòni, un riccàttu liàtu a la storia di dugnuu e a la storia d’un tirrittóriu»

Còmu cumbìna fraccuènti cu’ li dialètti di la Saldigna, cussì puru illa cucina salda, pa’ la suppa cuàta, vi sò umbè di diffarènti manéri di pripparàlla e chisti cambìgghjani da un lócu a un altu. In cèlta lóchi, invècci di trattà lu pani di tanti dì, si tratta la spianata, lu pani latu o lu pàni carasatu. Ancóra fèndi pòcu ‘jèttu, si pó magnà una suppa cu’ un saòri diffarènti palchì vi sò diffarènti prinziòni.

In Tèmpiu illu fundu di la téglia, si puniani tanti fittarédghi di làldu, inn Àgghju, illa suppa cuàta di li cói, cand’è da pòcu isciùta da lu furru, s’agghjùnghji un *ghisaddu* di carri di ‘itèddhu ruiu, in Mònti no vèni cotta illu furru, si faci cucì invècci innant’a lu furrédghu; in Bultigghjàta, paesi di làccana, si tratta lu finòchju arèstu, illa mattèssi manèra còmu in Anglòna.

Si dici chi l’origgini di la suppa sò di cilcà a la fini di l’ottucèntu; cèltu è chi in Gaddhùra, undi a lu tèmpu vi stagghjà pòca ‘jènti, pasculàani sólu bèsti ‘accini datusi chi lu lócu éra malu a traissà; li primmi pécuri arrearàni sólu un sécculu dapói.