



COMUNE DI OLBIA

ASSESSORATO ALLA CULTURA BIBLIOTECA CIVICA SIMPLICIANA

L'Assessore alla Cultura Sabrina Serra comunica che sono aperte le iscrizioni al laboratorio di lettura

STORIE IN YOGA

“Il laboratorio si sviluppa intorno a una storia creata dall'insegnante, tutte le asana proposte non sono altro che le posizioni con cui il corpo rappresenta i personaggi e gli elementi della natura citati nel racconto. In questo modo i bambini diventano i veri protagonisti della storia, questo crea un circolo virtuoso di ASCOLTO, MOVIMENTO e CONSAPEVOLEZZA delle proprie capacità espressive.”

Le finalità del laboratorio sono:

1. **sviluppare le abilità personali:** Capacità di ascolto di sé stessi, del proprio corpo e degli altri. Capacità di relazionarsi con l'altro in modo empatico. Stimolare e accrescere l'attenzione uditiva e la concentrazione. Potenziare l'autostima e la crescita del sé. Mettere alla prova le proprie strategie e abilità personali.
2. **sviluppare le abilità yogiche:** Esprimere con creatività le emozioni. Imparare a respirare correttamente. Aumentare la capacità di rilassarsi.

Il laboratorio “Storie in yoga”, curato da Barbara Amato Gesmundo, è rivolto ai bambini di età dai 6 ai 12 anni, si svolgerà dalle ore 17:30 alle ore 18:30 nella sala bambini della Biblioteca Civica Sempliciana, Piazzetta Dionigi Panedda 3, secondo il seguente calendario:

- mercoledì 18 e giovedì 19 giugno bambini dai 6 agli 8 anni (massimo 8 partecipanti)
- giovedì 26 giugno e 03 luglio bambini dai 9 ai 12 anni (massimo 8 partecipanti).

Ogni bambino dovrà portare tappetino antiscivolo e un astuccio contenente pastelli e pennarelli.

Per partecipare al laboratorio è obbligatoria l'iscrizione. Il modulo potrà essere ritirato presso la Biblioteca Civica Sempliciana, oppure scaricato direttamente dal sito internet del Comune di Olbia www.comune.olbia.ot.it link Biblioteca Civica Sempliciana.

Le domande dovranno essere presentate al protocollo generale del Comune di Olbia sito via Garibaldi 49 a mano o inviate all'indirizzo pec **protocollo@pec.comuneolbia.it**.

Il laboratorio è compreso nel progetto della Biblioteca “Laboratorio di letture animate “Primavera/Estate in Biblioteca”, all'interno del Piano Attività della manifestazione di promozione della lettura denominata “Sul Filo del Discorso” – Edizione 2025.

Per informazioni rivolgersi alla Biblioteca Civica Sempliciana, Piazzetta Dionigi Panedda 3 tel. 0789/26710 email: bibliotecasimpliciana@comune.olbia.ot.it.

L'Assessore
Sabrina Serra

Sui social cerca @bibliotecaolbia

